

# LES 4 ORIENTS

## Visuel(s) de l'association

---

### Logo de l'association



### Autre image de l'association

## Détails de l'association

---

<b>Commune</b>	Noirmoutier-en-l'île
<b>Activités</b>	Tai-Chi-Chuan Qi-Gong Hatha Yoga Pour débutants et confirmés.
<b>Catégorie</b>	Sport
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeunes (15 à 25 ans)</li><li>• Adultes (26 à 59 ans)</li><li>• Seniors (60 ans et plus)</li></ul>
<b>Lieu et horaires</b>	<p>L'association les 4 Orientes vous invite à partager la pratique du Tai-Chi-Chuan, du Qi-Gong et du Hatha Yoga à Noirmoutier.</p> <p>Le Qi-Gong aide à entretenir sa santé et sa vitalité, à trouver détente et calme intérieur.</p> <p>Venu de Chine où il est pratiqué traditionnellement, le Tai-Chi-Chuan répond parfaitement aux besoins d'équilibre et de détente des occidentaux. Il est apprécié pour son effet bénéfique sur le corps, l'esprit et la santé.</p> <p>Tous les cours ont lieu dans la salle de danse de l'espace Hubert Poignant à Noirmoutier.</p> <p>Ils sont dispensés par Mylène Réthoré Séchet et Philippe Cailleau, en stage par divers autres intervenants qualifiés.</p> <p>Cours de Qi gong -Lundi : 10h45 - 12h15 /13h45-15h Cours de Yoga -Lundi 12h15 -13h 45 Cours de Qi gong Jeudi 19h-20h Cours de Tai-Chi-Chuan 20h-21h</p>

**Renseignements  
complémentaires (facultatif)**

Pour plus de renseignements, contactez Marie Christine  
Dieumegard 0766665800

**Organisez-vous, chaque année,  
une manifestation ouverte à  
tous ?**

Oui

**Présentation de la  
manifestation**

Stages de Qi gong et Tai chi chuan animés par Lionel  
Petigas  
Stages de Sonmudo animés par Franck DELEVALLEZ  
organisés régulièrement dans l'année  
Stages de baton Tai Chi Chuan animés par Lionel Petitgas  
Stage de Qi gong et Tai Chi Chuan par Thierry Alibert

**Email**

les4orients@gmail.com

**Site web**

<https://sites.google.com/view/les-4-orient/accueil?authuser=0>

**Page Facebook**

<https://www.facebook.com/groups/445928443664332/?ref=share>

**Affiliation à une fédération ?**

Oui

**Nom de la fédération**

FFDK

***Coordonnées du/de la président(e)***

---

**Civilité**

Madame

**Nom**

DIEUMEGARD

**Prénom**

Marie-Christine

**Adresse** Espace grain de sel  
18 rue de la poste  
85330 Noirmoutier-en-l'Île

**Téléphone principal** 07 66 66 58 00

**Téléphone secondaire** 0607528186

**Email** les4orientes@gmail.com

**Le / la président(e) est-il(elle)  
la personne à contacter pour  
obtenir des renseignements  
sur l'association ?** Oui